

**Was übe ich bei der dieser Station?**

Sprungkraft

Geschicklichkeit

Koordination

Kreativität

**Material:**

1 Kasten

4 Matten

**Parcour: Kastensprung**

**Was soll ich tun?**

Ich überwinde den Kasten. Wie ich das mache, ist egal.

**Hinweise:**

Kasten mit der Breitseite an die Wand stellen.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit**Wann? | **Lerninhalt** Was? | **Übungsabsicht/ didaktische Intention** (Wozu?) | **Methodisch/****technische Tipps**Wie? Worauf achten? | **Organisation** (Skizze!)Wie? Womit? Wo? Mit wem? | **Geräte/Hilfsmittel**Womit? |
|  |
|  | Ich überwinde den Kasten. Wie ich das mache, ist egal. | SprungkraftGeschicklichkeitKoordination Kreativität  | Kasten mit der Breitseite an die Wand stellen | Hallenplan und Stationskarte | 4 Matten1 Kasten |